

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 204 общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по физическому  
направлению развития детей»*

*660021 г. Красноярск, ул. Ленина, 165 тел. 221-47-12 [dou204@mailkrsk.ru](mailto:dou204@mailkrsk.ru)*

# **Детско-родительское мероприятие «МАМИН ЧАС»**

**(в подготовительной к школе группы «Знайки»)**

Подготовила: воспитатель первой категории  
МБДОУ № 204 г.Красноярск  
Плотникова Виктория Николаевна



**Цель:** осуществление преемственности между детским садом и семьей по эмоционально-личностному, нравственному, физкультурно-оздоровительному, познавательному, творческому развитию всех участников процесса.

**Задачи:**

- создать положительный настрой у всех участников мероприятия;
- обеспечить оптимальный двигательный режим детей и взрослых в течение всего мероприятия;
- формировать у родителей практические навыки эмоционально-положительного взаимодействия с ребенком.



Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Пожалуй, ничто так не сближает педагогов, родителей и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в моей группе традиционно проходят мероприятия, направленные на здоровьесбережение детей, а так же на сотрудничество и взаимодействие с семьями воспитанников.



Тренинг «Мамин час» обеспечивает оптимальный двигательный режим детей и взрослых в течение всего мероприятия; формирует у родителей практические навыки эмоционально-положительного взаимодействия с ребенком; помогает мамам ощутить радость от совместной двигательной деятельности, понять полезность «гимнастики вдвоем» и установить эмоционально-тактильный контакт с детьми. Все участники мероприятия получили удовольствие, заряд бодрости и эмоционального благополучия.



Давайте же будем играть вместе со своими детьми как можно чаще. Помните, игра – прекрасный источник укрепления физического, духовного и эмоционального самочувствия ребёнка.

Совместная игра ребёнка и взрослого – не только основное средство развития маленького человека, но и инструмент, способствующий взаимопониманию разных поколений. Открывайте мир вместе с ребёнком! Совместные игры очень сближают детей и родителей. Играйте дома как можно больше со своими детьми.

До новых встреч!



Упражнение  
«Мой любимый  
человек»



Упражнение  
«Домики»



Упражнение  
«Бабочка летала»





# Упражнение «Кошка»





**Песня мам «Губки бантиком»**

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

