|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CОГЛАСОВАНО:**  на общем родительском собрании  Протокол \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Выставкина  от «\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» 2017 г |  | **УТВЕРЖДАЮ:**  Заведующий МБДОУ № 204  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Плохих  Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  от «\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» 2017 г |
| **ПРИНЯТО:**  На заседании педагогического совета  Протокол \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  от «\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» 2017  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И. Булукова |  | |

***Приложение № 10***

***к основной образовательной Программе***

***дошкольного образования МБДОУ№ 204***

**Режим дня**

**(холодный и теплый период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режим дня во всех возрастных группах***  ***МБДОУ№204***  ***(теплый период)*** | | | | | |
| ***Режимные процессы*** | ***I младшая*** | ***II младшая*** | ***Средняя*** | ***Старшая*** | ***Подготовитель***  ***ная*** |
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД. | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Совместная деятельность с педагогом, сверстниками, самостоятельная деятельность, игры. | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.35 | 9.00 –10.50 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.35 | 9.40 – 9.45 | 9.50 – 9.55 | 10.00 – 10.05 | 10.10 – 10.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. | 9.30 – 10.00 | 9.40 – 10.10 | 9.50 – 10.20 | 10 .35 –10.50 | 10.50 – 11.00 |
| Прогулка ( игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.) | 10.00 – 11.20 | 10.10 – 11.50 | 10.20 –12.00 | 10.50 – 12.20 | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. | 11.20 – 11.30 | 11.50 – 12.00 | 12.00 –12.10 | 12.20 – 12.30 | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.30 – 12.00 | 12.00 – 12.30 | 12.10 –12.40 | 12.20 – 12.50 | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.00 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 –15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные , закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 -15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 | 15.10-15.25 | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы | 15.25 – 16.10 | 15.25 – 16.15 | 15.25-16.20 | 15.25 – 16.25 | 15.25 – 16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.10 – 16.40 | 16.15 – 16.45 | 16.20-16.50 | 16.25 – 16.55 | 16.30 – 17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. | 16.40 – 17.00 | 16.45 – 17.05 | 16.50-17.10 | 16.55 – 17.15 | 17.00 – 17.15 |
| Прогулка ( игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.) | 17.00 – 18.45 | 17.05 – 18.45 | 17.10-18.45 | 17.15 – 18.45 | 17.15 – 18.45 |
| Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45-19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режим дня во всех возрастных группах***  ***МБДОУ№204***  ***(холодный период)*** | | | | |
| ***Режимные процессы*** | ***II младшая*** | ***Средняя*** | ***Старшая*** | ***Подготовитель***  ***ная*** |
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД. | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно – образовательная деятельность | 9.00 – 9.15  9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00  10.10 – 10.35 | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.45 | 9.50 – 9.55 | 10.00 – 10.05 | 10.10 – 10.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. | 9.45 – 10.10 | 9.55 – 10.20 | 10 .35 –10.50 | 10.50 – 11.00 |
| Прогулка ( игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.) | 10.10 – 11.50 | 10.20 –12.00 | 10.50 – 12.20 | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. | 11.50 – 12.00 | 12.00 –12.10 | 12.20 – 12.30 | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.30 | 12.10 –12.40 | 12.20 – 12.50 | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30 – 15.00 | 12.40 –15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные , закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.10 | 15.00 -15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.10 – 15.25 | 15.10-15.25 | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы | 15.25 – 16.15 | 15.25-16.20 | 15.25 – 16.25 | 15.25 – 16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.15 – 16.45 | 16.20-16.50 | 16.25 – 16.55 | 16.30 – 17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. | 16.45 – 17.05 | 16.50-17.10 | 16.55 – 17.15 | 17.00 – 17.15 |
| Прогулка ( игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.) | 17.05 – 18.45 | 17.10-18.45 | 17.15 – 18.45 | 17.15 – 18.45 |
| Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 18.45 – 19.00 | 18.45-19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |